

安心介護を応援します

やさしい手

38

'94秋号

ぼけ治療の最新情報

ここまですっかりわかってきた

特別企画②

他人ごとではない、誰にでも起こりうる 老人虐待

特別企画①

おとしよりの健康と毎日の食事
適度なコレステロールのとり方

毎日のラクラクお世話
食べる

お宅の晩ご飯拝見

介護は体力だッ!?
身近な薬草で
疲れ知らず老化防止

よるはJUNJUNAC



やさしい手電話相談
毎週火・木曜日
03-3815-7230



「ちよさん、お食事をいただきますようね」。ちよさんはコクンと首を縦に振って、心と顔はもう食べもののほうへ。



寒天で固めたものや、茶碗蒸しなどを室温で1時間おくと、嚥下しやすい温度(10~20度)になります。



潤生園では、嚥下障害の方に介護食を宅配(一食400円)。

神奈川県 田中ちよさん(97歳) 嚥下障害で「介護食」の 食事サービスを受けて おいしくいただいています

三カ月前に骨折して、潤生園のショートステイに入ってきた田中ちよさんはたじつと寝ているだけで、「介護食」もほとんど食べなかつたそうです。

リクライニングチェアに乗せて食堂へ連れていき、みんなの食べるのを何回も見せると少しずつ食べる気を起こして、介護食の量もふえてきました。すると、ベッドで少し動けるようになり、声や笑い声も出るようになりました。

自宅に帰ってからも「介護食」

の宅配を受けていました。

今、一緒に住んでいる娘さんの体の具合が悪いのでまたショートステイに戻っていますが、嚥下障害もだんだん良くなり、量も食べられるようになったので、もうすぐ、刻み食になるそうです。



④宅配用の場合は③をプラスチックのカップに入れて冷やします。



③②を裏ごしにかけて塩、しょうゆで薄味にし、冷蔵庫で冷やして型抜き。



②①を寒天液に混ぜ、寒天がきれいに溶けるまで煮溶かします。



①ゆでたほうれん草は根を落として小さく切り、ミキサーにかけます。

「介護食」の作り方